

Fecha: _____

Estimado miembro del personal / facultad:

El Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa (MCDPH) se ha enterado de que estuvo en contacto cercano con alguien que ha dado positivo por COVID-19 y fue infeccioso mientras estuvo por última vez en _____ en _____.

Covid-19 todavía se está propagando en el condado de Maricopa, especialmente entre aquellos que no están vacunados.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el Departamento de Servicios de Salud de Arizona (ADHS) y MCDPH, los contactos cercanos son personas que estuvieron a menos de 6 pies de una persona con COVID-19 mientras eran infecciosas durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas, independientemente de si se usaron máscaras. [Excepción: en el entorno K-12, **un estudiante** que estaba a menos de 3-6 pies de un estudiante infectado no se considera un contacto cercano si **ambos estudiantes** participaron en el uso constante y correcto de máscaras bien ajustadas en todo momento. Esta excepción no se aplica a los maestros, el personal u otros adultos en el aula.]

Esta exposición no significa que tenga COVID-19 o que necesariamente contraerá COVID-19. **Según MCDPH, y de acuerdo con la guía de los CDC y ADHS, los contactos cercanos que no estén al día con sus vacunas COVID-19 o que no hayan tenido una prueba positiva documentada para COVID-19 en los últimos 90 días deben ponerse en cuarentena (quedarse) en casa por hasta 10 días.** Si usted es un miembro del personal o un educador que se considera un trabajador esencial (según lo designado por la escuela), puede continuar trabajando durante la cuarentena siempre y cuando no tenga ningún [síntoma](#) y use una máscara o respirador altamente protector en todo momento cuando esté cerca de otras personas.

Si está en cuarentena, debe quedarse en casa excepto para trabajar, si se le considera un trabajador esencial. Si no desarrolla [ningún síntoma consistente con COVID-19](#), puede terminar la cuarentena después de 5 días completos después de su última exposición, siempre y cuando pueda usar una máscara bien ajustada cuando esté cerca de otras personas hasta 10 días después de su última exposición. Si no puede usar una máscara, debe ponerse en cuarentena durante 10 días después de su última exposición, sin embargo, puede terminar la cuarentena temprano después de 7 días completos si recibe una prueba negativa de COVID-19 entre los días 5-7 después de su última exposición y permanece asintomático. Consulte la [Guía de cuarentena del condado de Maricopa](#) para obtener información más detallada.

Miembros del hogar de alto riesgo: si le preocupan las personas que viven en su hogar y que pueden estar en mayor riesgo de complicaciones graves por COVID-19, Salud Pública recomienda que la cuarentena se aleje de estas personas tanto como sea posible durante el período de cuarentena.

Si desarrolla síntomas: si experimenta algún [síntoma consistente con COVID-19](#), debe quedarse en casa y hacerse la prueba de COVID-19. Si da positivo para COVID-19 por PCR o prueba de antígeno, debe seguir la [Guía de aislamiento del condado de Maricopa](#), que establece que las personas infectadas con COVID-19 deben aislarse, independientemente del estado de vacunación. **Los lugares de prueba se pueden encontrar llamando al 2-1-1.**

Para preguntas relacionadas con COVID-19, llame al (602) 506-6767 o visite www.Maricopa.gov/Covid19. También puede visitar las páginas web de los CDC para [Cuando ha sido completamente vacunado y Prevención de COVID-19 en escuelas K-12](#).

Para preguntas adicionales relacionadas con su exposición, comuníquese con su escuela.

Gracias por su paciencia durante este momento difícil.

Sinceramente



Marcy Flanagan, DBA, MPH, MA
Director Ejecutivo



Rebecca Sunenshine, MD, FIDSA
Director Médico